

- CCEG' Actu n°2 -

S
A
I
S
O
N
2
0
1
7

❖ Résultats principaux :

■ Tro Bro Plomeur (12/03/2017) Cat 2,3, junior et Pass' cyclisme

- Très belle 2^e place pour Cyrille Massé, son premier podium 2017. A noté la belle 7^e place de Vincent Guezennec également dans l'échappée de la journée.



■ Saint Rivoal (01/04/2017) Cat Pass' cyclisme D1/D2

- 6^e place pour Cyrille Le Goff



■ Saint Renan (02/04/2017) Cat 3, junior, Pass' cyclisme

- 5^e place pour Titouan Favennec, après sa belle 2^e place du mois de février.



❖ Les dates 2017 à retenir :

- **Briec** : Dimanche 14 Mai - Ecole de Cyclisme et course 3 & Pass (TROPHE JO VELLY)
- **Coray** : Samedi 10 Juin 2017 - Ecole de Cyclisme et course 3 & Pass (TROPHE JO VELLY)
- **Vétathlon** : Samedi 7 Octobre à KERHO
- **Cyclo cross** : Mercredi 1er Novembre à Ergué Gabéric



Interview de coureurs

Sébastien Le Goff

Déjà double vainqueur en 2017 (Rostrenen et Melras) la recrue fait parler de lui pour le bonheur du club

S

A

I

S

O

N

2

0

1

7

- **Date de Naissance** : 13/11/1977
- **Profession** : Technicien de maintenance
- **Ton parcours sportif** : foot, athlétisme et cyclisme maintenant sans oublier la course à pied
- **Tes temps de références** : 32"02 sur 10kms / 1h12"30 sur semi
- **Pour mieux te connaître** :

- **Quelle est ta principale force de caractère ?**

La volonté je pense, toujours donner le meilleur de soi-même

- **Ton plus grand regret ?**

Le marathon du bout du monde, une erreur de "gamin"

- **Ta devise ?**

"Ce lui qui a peur de perdre ne peut pas gagner ", il faut savoir prendre des risques

- **Ta vision du cyclisme** :

- **Depuis quand es tu au club ?**

Depuis cette saison, je viens de démarrer le cyclisme suite à des blessures à répétition en course à pied

- **En deux mots que penses-tu du CCEG ? De l'ambiance qui y règne ?**

C'est un club très sympathique et convivial. L'ambiance est plutôt décontractée mais studieuse. L'expérience des "anciens" devrait servir aux jeunes du club

- **Racontes nous tes premiers coups de pédales ?**



Avec mon frère bien sur, c'était début novembre 2016. Ne pouvant plus m'exprimer comme je le souhaitais en course à pied, j'ai décidé d'acheter un vélo pour passer plus de temps avec Cyrille. Les 1ères sorties furent compliquées. Et au bout de quelques semaines, j'ai pris du plaisir. J'ai donc décidé de signer au CCEG pour la compétition, on ne se refait pas...

- **Quels sont tes meilleurs souvenirs sur le vélo ?**

J'en ai très peu puisque je viens de démarrer. J'ai beaucoup aimé les sorties dominicales avec le club et bien sur mes deux premières courses en D3

- **Tes meilleurs résultats ?**

Deux victoires à Rostrenen et Melrand

- **Et les pires ?**

Pour l'instant j'en ai pas mais ça devrait venir...

- **Quels sportifs admires-tu le plus ?**

Localement, mon entraîneur de course à pied Marc Cornec pour son dévouement, sa force mentale, son abnégation à toute épreuve. Sinon j'aime beaucoup Martin Fourcade

• **Ta saison 2017 :**

- **Es tu satisfais de ton début de saison?**

Bien sur, il faudrait être difficile. Maintenant que je suis monté en D2, ce n'est plus la même histoire. J'observe, j'apprends mais je pense que je suis trop généreux....

- **Quels sont tes objectifs pour cette saison?**

Figurer du mieux possible et montrer les couleurs du club. Si je peux me glisser dans une échappée, je ne gênerai pas....

J'ai retrouvé le plaisir de l'effort car je peux "me faire mal sans avoir mal". Maintenant que mes pépins physiques semblent me laisser un peu tranquille, je n'exclu pas non plus de remettre les running. Je pense que la CAP est complémentaire avec le cyclisme

• **Libre expression : le mot de la fin est pour toi**

Bonne saison à tout les membres du club et que les bouquets soient nombreux